

୧୧୧୧୧୧

Photo numérique

୧୧



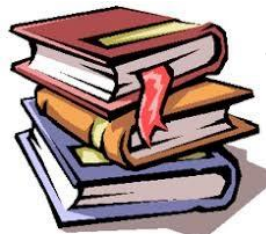
Mardi 14 h 00 / 16 h 00
avec intervenant

୧୧୧୧



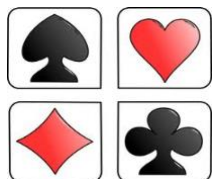
୧୧୧୧

Bibliothèque Jeux de sociétés



Prêt gratuit de livres
lors des permanences
Jeux de société divers
à disposition lors des
heures d'ouverture

୧୧୧୧



TARIFS

Cotisation annuelle = 22 € 00

plus une participation selon l'atelier choisi :

- Peinture : 120 € 00 soit 142 € 00 par an
- Dessin : 100 € 00 soit 122 € 00 par an
- Aquarelle : 100 € 00 soit 122 € 00 par an
- Sophrologie : 90 € 00 soit 112 € 00 par an
- Informatique : 70 € 00 soit 92 € 00 par an
- Gym douce : 50 € 00 soit 72 € 00 par an
- Couture : 25 € 00 soit 47 € 00 par an
- Photo : 10 € 00 soit 32 € 00 par an

Pilates : 135 € 00 la carte de 10 séances
**ESPACE SOCIO - CULTUREL
du DURGEON**

Activités Adultes 2022 / 2023

REPRISE :

lundi 5 septembre 2022



*Maison de quartier
des Bains
3 bis rue de Franche Comté
70000 VESOUL*

PERMANENCES :

lundi , mardi et jeudi de 14 h 00 à 16 h 00

CONTACTS :

Mr Deton Christian : 03 84 76 61 38

ou 06 82 26 46 50

Mlle Tavernier Nicole : 03 84 75 37 30

courriel : maison-du-durgeon@wanadoo.fr

୪ ୪ ୪

Aide au numérique

୪

୪ ୪

~~Informatique et Internet~~

avec intervenant

débutants :

Lundi 09 h 30 / 11 h 30 ou

Mercredi 09 h 30 / 11 h 30

confirmés :

Jeudi 14 h 00 / 16 h 00



*Rédiger et envoyer un mail
Enregistrer et classer vos photos
Démarches administratives sur internet :
(impôts, compte ameli, retraite, ...)
Conseils pour tablette ou smartphone.*



୪ ୪ ୪ ୪

Gymnastique douce

୪ ୪ ୪

୪

séance libre avec intervenante :

Mardi 09 h 30 / 10 h 30

séances avec éducatrice diplômée :

Lundi 18 h 00 / 19 h 00

(si assez d'inscrits)

Vendredi 09 h 30 / 10 h 30



୪ ୪ ୪

Sophrologie , Relaxation

୪ ୪

୪

avec professeur :

Mardi 14 h 00 / 15 h 00



୪ ୪

Peinture Dessin Aquarelle

୪

୪



avec professeur :

Peinture

Lundi 14 h 00 / 16 h 30

Dessin

Mardi 10 h 00 / 12 h 00

Aquarelle

Mardi 14 h 00 / 16 h 00



୪ ୪ ୪ ୪ ୪

Pilates

୪ ୪ ୪ ୪ ୪

avec éducatrice diplômée :

Lundi 19 h 00 / 20 h 00

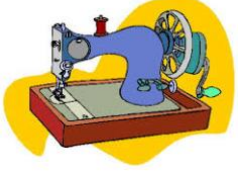
Mercredi 11 h 00 / 12 h 00

Jeudi 18 h 30 / 19 h 30

et 19 h 30 / 20 h 30



ଓ ଓ ଉ ଉ



Couture , tricot ? ?

ଓ

Vendredi 14 h 00 / 16 h 00

(si assez d'inscrits)

ଓ ଓ ଓ

